	8大アレルギー								21品目で含まれる												
朝食A	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
さわらの西京焼き														•							*さわら、みそ加工品、食塩、砂糖、清酒、調味料（アミノ酸）、着色料（クチナシ） 【添加物】調味料（アミノ酸）、着色料（クチナシ）*
ポテトサラダ	•	•	•									•		•							ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、乳たんぱく、砂糖）、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩 【添加物】／増粘多糖類、調味料(アミノ酸）、グリシン、酢酸Na、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・さけ・大豆を含む）
ウインナー	•	•	•											•	•		•				鶏肉、豚脂肪、豚肉、結着材料（でん粉、卵たん白、大豆たん白、乳たん白）、食塩、砂糖、香辛料、しょう油／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、ラック）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉を含む）
中華肉団子		•	•											•	•		•		•		食肉（鶏肉（国産）、豚肉）、たまねぎ、つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、粒状植物性たん白、食塩、魚介エキス、香辛料／調味料（アミノ酸）、カラメル色素、ソース（砂糖、しょうゆ、りんご酢、でん粉、魚介エキス、酵母エキス、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、揚げ油（パーム油）、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
ひじき煮			•											•							ひじき、人参、大豆、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、本みりん、食塩、かつお節調味エキス、かつお風味調味料【添加物】調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、水酸化Ｃａ、（一部に小麦・大豆を含む）
かっぱ漬			•								•			•							胡瓜、生姜、ごま、唐辛子、漬け原材料[食塩、醤油]【添加物】調味料（アミノ酸）、酒精、酸味料、甘味料（ステビア）、着色料（黄４、青１）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）
りんごジュース																			•		りんご、香料
納豆			•											•							大豆（アメリカ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌・たれ〔しょうゆ（大豆・小麦を含む）、植物性たん白加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、カツオエキス、砂糖/調味料（アミノ酸等）〕からし（からし、食塩、醸造酢、還元水飴/着色料（ウコン）、香辛料、増粘多糖類）
わかめと豆腐の味噌汁		•												•							大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩【添加物】酒精、湯通し塩蔵わかめ、大豆、安定剤（加工デンプン）、豆腐用凝固剤、食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分を含む）
ふりかけ																					塩蔵青菜（塩蔵広島菜（国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉）、砂糖、鰹削り節、塩蔵赤しそ、食塩、かぼちゃフレーク、にんじんフレーク、みりん、酵母エキス、鰹削り節粉末、食用植物油脂、昆布エキス／酸味料、酸化防止剤（ビタミンＥ）
お米																					国産米
サラダ																					キャベツ、サニーレタス、人参
朝食B	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
サバ味噌													•	•							さば、調味みそ（みそ、砂糖、ぶどう糖、しょうが、食塩）、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸）、ph調整剤
マカロニサラダ	•	•	•											•							マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）、鶏卵、醸造酢、食塩）、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用植物油脂 【添加物】調味料（アミノ酸等）、増粘剤(キサンタン)、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
照り焼きチキン			•											•	•						鶏肉、でん粉、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)、加工でん粉、キシロース、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、重曹、カラメル色素、増粘剤(グァー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(その他　小麦、鶏肉、大豆を含む
ベーコン	•	•												•							豚ばら肉、糖類（ぶどう糖、水あめ）、食塩、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂／カゼインＮａ、リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンＣ）、増粘剤（カラギナン）、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）
根菜炒め			•								•			•	•						ごぼう（中国産）、蓮根、砂糖、醤油、人参、蛋白加水分解物、鶏肉、わらび水煮、えのき、ごま、食用植物油脂、風味調味料（鰹節）、唐辛子イソルビット、調味料（アミノ酸等）、メタリン酸Na、増粘剤（タマリンドガム）、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、漂白剤（次亜硫酸Na）。（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む
つぼ漬け			•											•							大根、漬け原材料[砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油]【添加物】調味料（アミノ酸）、酸味料、甘味料（ステビア）、着色料（カラメル、黄4、黄5）、（一部に小麦・大豆を含む）
りんごジュース																			•		りんご、香料
納豆			•											•							大豆（アメリカ）（遺伝子組換えでない）、納豆菌・たれ〔しょうゆ（大豆・小麦を含む）、植物性たん白加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、カツオエキス、砂糖/調味料（アミノ酸等）〕からし（からし、食塩、醸造酢、還元水飴/着色料（ウコン）、香辛料、増粘多糖類）
油揚げとネギの味噌汁		•												•							丸大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩【添加物】酒精、青ねぎ、食塩（国内製造）、砂糖類（砂糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）
ふりかけ																					塩蔵青菜（塩蔵広島菜（国内製造）、塩蔵京菜、塩蔵大根葉）、砂糖、鰹削り節、塩蔵赤しそ、食塩、かぼちゃフレーク、にんじんフレーク、みりん、酵母エキス、鰹削り節粉末、食用植物油脂、昆布エキス／酸味料、酸化防止剤（ビタミンＥ）
お米																					国産米
サラダ																					キャベツ、サニーレタス、人参
昼食	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
カレー		•	•											•	•		•	•			食用油脂（パーム油、なたね油、大豆油）、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、野菜パウダー（じゃがいも、さつまいも、白菜、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、ほうれん草、ながいも、モロヘイヤ）、コーンスターチ、乳糖、ポークエキス、香辛料、ミルクパウダー、たん白加水分解物（大豆）、チキンブイヨン、酵母エキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、乳化剤、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、サラダ油
麻婆丼		•	•							•	•			•	•		•				水飴（国内製造）、米発酵調味料、植物油脂、醤油、炒め合挽肉、中華味噌、味噌、みじんにんにく、生姜、チキンエキス、醸造酢、ラード、香辛料、酵母エキス、野菜エキス／ソルビトール、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）青ねぎ、丸大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）
ナポリタンスパゲティー	•	•	•											•			•		•		めん（小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白粉／クチナシ色素、パプリカ色素、（一部に小麦・卵を含む））、野菜(たまねぎ、ピーマン)、ベーコン、トマトケチャップ、果糖ぶどう糖液糖、トマトペースト、濃厚ソース、植物油脂、食塩、たん白加水分解物、加工油脂、シーズニングオイル、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カロテン、カラメル)、リン酸塩(Na)、酸味料、乳化剤、香料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
ハヤシライス		•	•											•	•	•	•		•		食用油脂（国内製造）（パーム油、なたね油）、小麦粉、でん粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン、食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルポワパウダー（デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他）、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー／着色料（カラメル色素、パプリカ色素）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）玉ねぎ、豚肉
豚丼			•										•	•			•				米、水あめ、アルコール、食塩、米こうじ/クエン酸、しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む）、玉ねぎ、豚肉、
サラダ																					キャベツ、サニーレタス、人参
夕食A	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
チキンとポテトのバジル焼き	•	•	•											•	•		•				鶏ムネ肉、チキンブイヨン、澱粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒／ポリリン酸Na、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）、植物油（国内製造、スペイン製造）、食塩、肉エキス、ローストガーリック、蛋白加水分解物、マスタード、バジル、レッドベル、ローズマリー、パセリ、コショウ、オレガノ、セージパウダー、タイム、ナツメグパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、香辛料抽出物、カロチン色素、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）じゃがいも
ジャンボ焼売			•								•			•	•		•				食肉（豚肉（国産）、鶏肉）、ねぎ、豚脂、かき エキス調味料、植物油脂、おろししょうが、砂糖、ほたて エキス調味料、食塩、しょうゆ、皮（小麦粉、食塩）／加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
豚肉と厚揚げのBBQ焼き			•								•			•			•		•		丸大豆、でん粉、揚げ油（植物油脂）／豆腐用凝固剤、（一部に大豆を含む）、豚肉、青ねぎ、砂糖（国内製造）、アミノ酸液、もろみ、野菜・果実類（りんご、玉ねぎ、にんにく、生姜）、還元水あめ、みそ、発酵調味料、醤油、りんご酢、辣醤、ごま油、白ごま、食塩、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）
ベーコンとほうれん草のパスタ	•	•	•											•			•				ほうれん草、豚ばら肉、糖類（ぶどう糖、水あめ）、食塩、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂／カゼインＮａ、リン酸塩（Ｎａ）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンＣ）、増粘剤（カラギナン）、くん液、発色剤（亜硝酸Ｎａ）、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）、デュラム小麦セモリナ、植物油脂(国内製造)、食塩、ポークエキス、ローストガーリック、アンチョビーソース、とうがらし、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
春雨サラダ											•			•							緑豆春雨、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、酵素、（原材料の一部に大豆を含む）
ワカメスープ											•				•						食塩、デキストリン、チキンエキス、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）、食用油脂、たん白加水分解物、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤【添加物】調味料（アミノ酸等）、ｐＨ調整剤、湯通し塩蔵わかめ、白ごま
プリン	•	•												•						•	牛乳(国内製造)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、加糖卵黄、水あめ、ゼラチン、ぶどう糖、こんにゃく粉、でん粉／トレハロース、増粘剤(加工デンプン)、ゲル化剤(グァーガム)、香料、乳化剤、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
お米																					国産米
サラダ																					キャベツ、サニーレタス、人参
夕食B	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
豚キャベツの味噌焼き			•								•		•	•			•				キャベツ、豚肉、味噌（国内製造）、砂糖、米発酵調味料、醤油、醤油もろみ、醸造酢、食塩、すりごま、魚介エキス、にんにく、酵母エキス、生姜、昆布エキス／増粘剤（キサンタン）、パプリカ色素、（一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む）
水餃子	•	•	•								•			•	•		•			•	皮(小麦粉(国内製造)、粉末状小麦たん白、油脂加工品、食塩、でん粉)、野菜(キャベツ、たまねぎ、ねぎ)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、卵白、香辛料、ごま油、清酒、砂糖、食塩、ゼラチン、オイスターソース、チキン風味調味料／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
鮭と小松菜の和風パスタ		•	•									•		•	•						デュラム小麦セモリナ、さけ、食塩／ｐＨ調整剤、トレハロース、グリシン、酸化防止剤（Ｖ．Ｃ）植物油脂(国内製造)、食塩、しょうゆ、かつお節エキス(かつお節エキス、食塩、還元水あめ、動物性たん白加水分解物)、ローストオニオンパウダー、にんにく、こしょう、チキンエキスパウダー、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)、小松菜
つくねとごぼうのおろしソース		•	•								•			•	•				•		鶏肉、つなぎ（でん粉、パン粉、粉末状植物性たん白）、玉ねぎ、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、大豆油、しょうゆ、みりん、香辛料、揚げ油（大豆油）、調味料（アミノ酸）（その他　乳　由来原材料を含む）、ごぼう、人参、みりん、醤油、砂糖、風味油（菜種油、ごぼう、醤油）、いりごま、かつおエキス、唐辛子／グリシン、酸化防止剤（V.C、V.E）、調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）大根おろし（国内製造）、醤油、醸造酢、水飴、砂糖、味醂、食塩、すだち果汁、魚醤、白キクラゲ抽出物、ユズ果汁、ガーリックパウダー、乾燥酵母、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、酵母エキス／増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、酸化防止剤（V．C）、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）
ほうれん草胡麻和え			•								•		•	•							ほうれん草、しょうゆ（本醸造）、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、かつお節（粗砕）、かつおエキス、かつお節エキス、そうだ節（粗砕）、酵母エキス、昆布魚介エキス、発酵調味料、みりん、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（原材料の一部に大豆、小麦、さばを含む）白胡麻
オニオンスープ		•	•											•	•						麦芽糖（国内製造）、食塩、チキンエキスパウダー、食用植物油脂、食用動物油脂、オニオンエキスパウダー、チキンパウダー、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、こしょう、セロリ、酵母エキスパウダー、乳製品【添加物】調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）パセリ、たまねぎ、大豆
ティラミス	•	•	•											•						•	乳等を主要原料とする食品（国内製造）、砂糖、全卵、牛乳、加糖卵黄、小麦粉、ナチュラルチーズ、インスタントコーヒー、植物油脂、ココアパウダー、ゼラチン、洋酒、水あめ、オリゴ糖、こんにゃく粉、でん粉／トレハロース、香料、乳化剤、糊料(加工デンプン、カロブビーンガム)、調味料（アミノ酸）、ソルビトール、着色料（カラメル、カロチノイド）、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
お米																					国産米
サラダ																					キャベツ、サニーレタス、人参
共通	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
ノンオイルドレッシング　香味和風			•								•			•							醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、調味料（アミノ酸等）、食塩、ガーリックペースト、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、（原材料の一部に小麦を含む）
ノンオイルドレッシング＜青じそ＞			•										•	•							醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、米発酵調味料、食塩、梅肉、魚介エキス、レモン果汁、こんぶエキス、オニオンエキス、香料、酵母エキスパウダー、青じそ、香辛料、（原材料の一部に小麦・さばを含む
ＢＢＱ	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンジ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
手羽元ジャークチキン		•													•						鶏手羽元（国産）、食塩、香辛料、乳糖（一部に乳成分・鶏肉を含む）、調味料（アミノ酸）
フランク70ｇ																	•				豚肉（国産）、澱粉、玉ねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）
豚バラスライス70g																	•				豚バラ肉
炙りペッパーベーコン40g																	•				食塩、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩、酸化防止 (VC)、保存料(ソルビン酸K)、 発 色 剤 (亜 硝 酸 Ｎａ) ー 部 に 豚 肉 を 含 む
スモークチキン			•							•	•			•	•		•				鶏モモ肉（ブラジル産）、醤油、ブドウ糖果糖液糖、砂糖、にんにく、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、ごま油、香辛料、（一部に小麦・鶏肉・牛肉・ごま、大豆・豚肉を含む）アルコール、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、パプリカ）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、保存料（ポリリジン）
人参																					
南瓜																					
ピーマン																					
玉葱																					
エリンギ																					
ご飯																					国産米
HERO　BBQソース			•							•	•			•						•	しょうゆ(国内製造)、糖類発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう発酵調味料、砂糖、醸造酢、にんにく、ごま油、食塩、ビーフエキス、ごま、唐辛子、しょうが調味料(アミノ酸等)、アルコール、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、カラメル色素、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む)
エバラＢＢＱソース			•								•			•					•		砂糖（国内製造）、アミノ酸液、もろみ、野菜・果実類（りんご、玉ねぎ、にんにく、生姜）、還元水あめ、みそ、発酵調味料、醤油、りんご酢、辣醤、ごま油、白ごま、食塩、（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）